Registro de Campo Diario

Paciente:	ISABELLA BETANCUR GIRALDO	**# Identi**	1012977100
Fecha Inicio	2025-06-01	**Fecha Final**	2025-06-30
Nombre Acudiente	NATALIA GIRALDO	**Teléfono Acu**	3006165331

Especialidad : PSICOLOGÍA

Fecha	Reporte	Firma
2025-06-04	Se programa terapia de psicología con el objetivo de Fortalecer los procesos cognitivos básicos, favoreciendo la capacidad y desempeño funcional. Como estrategia se utiliza material concreto que implica armar, e ir extrayendo fichas y reubicando de acuerdo a unas reglas o condiciones (bloque del turno, ubicar dos fichas, se devuelve el turno, ubicar de acuerdo a color y número indicado, etc); además respetar los tiempos de espera y de turno. Ingresa en buenas condiciones de salud, refiere comprender la dinámica; se realizan varios ensayos repitiendo una y otra vez las reglas antes de desvanecer los apoyos; al comprender mejor se observa una buena respuesta, logrando mantener su foco de atención en el ejercicio propuesto. Al finalizar egresa en óptimas condiciones.	Verónica Gómez Correa Psicóloga CC. 43917505
2025-06-11	Se realiza sesión por psicología con el objetivo Expresar sentimientos y emociones de manera efectiva a través del lenguaje verbal . Como estrategia se utiliza el juego Koko y sus emociones. El cual permite identificar emociones, hablar sobre momentos o situaciones donde se hayan vivido e idear formas de responder y enfrentar la situación de manera asertiva. Ingresa en buenas condiciones de salud, alerta y cooperando con la actividad; escucha las instrucciones y participa en el desarrollo de toda la sesión con una buena actitud; logra contar hechos concretos donde ha experimentado dicha emoción y cuál fue su respuesta, se observa un poco desanimada por rendimiento académico en una de las materias, haciendola dudar sobre sus capacidades, se acompaña en la emoción y se brindan estrategias de afrontamiento acordes a la edad. Finaliza la sesión sin incidentes que reportar y se retira en óptimas condiciones de salud.	Verónica Gómez Correa Psicóloga CC. 43917505
2025-06-18	La usuaria ingresa en buenas condiciones de salud a sesión por psicología con el objetivo Expresar sentimientos y emociones de manera efectiva a través del lenguaje verbal . Como estrategia se utiliza el modelo SPEC. Inicialmente se orienta a la menor a responder cada uno de los items, evidenciandose resistencia para hablar sobre ella, posterior a modelamiento se torna más abierta, receptiva y logra mencionar algunos pensamientos que tiene acerca de su autoimagen y como estos surgen de experiencias posteriores con figuras de autoridad o personas importantes para ella; y que finalmente están generando malestar. Se invita a reemplazar esas ideas por pensamientos más positivos sobre ella. Se deja tarea de instrospección donde logre identifcar sus cualidades y fortalezas. Finaliza la sesión sin incidentes que reportar y se retira en óptimas condiciones de salud.	Verónica Gómez Correa Psicóloga CC. 43917505

2025-06-25	La menor ingresa en buenas condiciones físicas y dispuesta a participar en el proceso. Se retoma brevemente la sesión anterior, destacando el trabajo inicial con el modelo SPEC (Situación, Pensamiento, Emoción, Conducta). Se indaga respecto a la tarea asignada, la cual no desarrollo; así, que se dan nuevas indicaciones teniendo en cuenta la actividad pendiente. Debe realiza una guía escrita en la que registre al menos dos situaciones durante la semana que hayan generado malestar emocional, aplicando el modelo. Se le solicita detallar la situación, identificar los pensamientos automáticos asociados, las emociones que se despertaron y la conducta que siguió. Asimismo, se le motiva a reflexionar sobre posibles interpretaciones alternativas a los pensamientos identificados, con el objetivo de promover mayor conciencia y flexibilidad cognitiva. Se refuerza la importancia de realizar este ejercicio como una herramienta de autoconocimiento y avance en el proceso terapéutico. La usuaria muestra cierta resistencia para hablar de sus sentimientos y cuando logra hacerlo lo hace de forma negativa. Al finalizar egresa en óptimas condiciones.

Verónica Gómez Correa
Psicóloga
CC. 43917505